



## Anfänger-Wildwasser-Kurs

### Infoblatt



---

### Anfänger-Wildwasser-Kurse

Der Kurs soll die grundlegenden Paddel- und Rettungstechniken vermitteln und ist für sportliche Einsteiger geeignet. Wir paddeln in modernen, kurzen Wildwasserkajaks auf einem erst ruhigen dann strömenden Gewässer. Neben den verschiedenen Paddelschlägen lernt ihr Kehrwasser fahren, Strömungen lesen und auf Wunsch die „halbe Eskimorolle“. Zum Vertiefen des Erlernten kann mit diesem Grundkurs das „Mittwochspaddeln“ der Kajakabteilung besucht werden. Vorbesprechung am Telefon.

Leitung:	Hallerbach Frank
Dauer:	ca. 8-10 Stunden gesamt, an zwei Tagen
Treffpunkt:	Kajakhütte Landsberg
Anmeldung:	<a href="mailto:kajak@dav-landsberg.de">kajak@dav-landsberg.de</a>
Teilnahmegebühr:	75,-€
Teilnehmerzahl:	max. 6 Personen
Verpflegung:	übernimmt jeder Teilnehmer selbst
Voraussetzungen:	Mitglied beim DAV Landsberg (wg. Versicherung), gute Schwimmkenntnisse, Mindestalter 15 Jahre, keine Angst vor Wasser
Selbst mitzubringen:	Badehose/-anzug, feste Schuhe (werden nass) oder auch feste Badesandalen, T-Shirt oder Funktionshirt, Handtuch
Gestellt wird:	Boot, Paddel, Helm, Schwimmweste, Neopren, Paddeljacke, Spritzdecke
Termine:	Siehe Fahrtenplanung

**Der Kurs erfolgt auf eigene Gefahr.**

#### Kontakte:

[kajak@dav-landsberg.de](mailto:kajak@dav-landsberg.de)

Elias Fendt, 0170 / 78 42 049

Frank Hallerbach, 0171 / 76 68 041